

فَضْلُ سُورَةِ الْإِخْلَاصِ وَالْمُعَوِّذَتَيْنِ

النائمُ ضعيفٌ ومُعَرَّضٌ للأذى وقد يَسُرُّ اللهَ له من العباداتِ والأذكارِ ما تحفظه من الشرِّ، ومن ذلك ما ورد في الحديث التالي:-

عن عائشة رضي الله عنها:

تهيأ للنوم.

«أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ إِذَا أَوَى إِلَى فِرَاشِهِ كُلِّ

النفث: نفخ خفيف.

الصباح.

لَيْلَةٍ جَمَعَ كَفَّيْهِ ثُمَّ نَفَثَ فِيهِمَا فَقَرَأَ فِيهِمَا (قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ) وَ (قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ) وَ (قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ)، ثُمَّ يَمَسِّحُ بِهِمَا مَا اسْتَطَاعَ مِنْ جَسَدِهِ، يَبْدَأُ بِهِمَا عَلَى رَأْسِهِ وَوَجْهِهِ وَمَا أَقْبَلَ مِنْ جَسَدِهِ يَفْعَلُ ذَلِكَ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ» (١)

التجئ واعتصم بالله.

التعريف بالراويّة

اكتُب معلومتين تعرفهما عن والدِ راويّة الحديث رضي الله عنه:

١-
٢-

— اسمها: الصحابيّة الجليّة أم المؤمنين عائشة بنت أبي بكر الصديق رضي الله عنهما.
— صفاتها وأخبارها: زوجة الرسول ﷺ، اشتهرت بعلمها وفقّها، روت كثيراً من الأحاديث.
— وفاتها: توفيت سنة (٥٧ هـ).

إرشادات في موضوع الحديث

- ١- السُّنَّةُ عند النوم، أن يقرأ المسلم السُّورَ الثلاث، وَيَنْفُثَ في يديه، ويمسحَ بهما ما استطاع من جسده ثلاث مرات كما فعل النبي ﷺ.
- ٢- يُسَنُّ أن يقرأ المسلم عند النوم آية الكرسي فإن من قرأها يحفظه الله ولا يقربهُ شيطانٌ حتى يُصْبِحَ.
- ٣- مِنْ رَحْمَةِ اللَّهِ بعبادِهِ أَنْ شَرَعَ لَهُمْ هَذِهِ الْأَذْكَارَ عِنْدَ النَّوْمِ.
- ٤- عَلَى الْمُسْلِمِ أَنْ يَكُونَ قَوِيَّ الصَّلَةِ بِاللَّهِ تَعَالَى فِي كُلِّ أَحْوَالِهِ.
- ٥- يُسَنُّ لِلْمُسْلِمِ أَنْ يُحَافِظَ عَلَى هَذِهِ الْأَذْكَارِ لِأَجْلِ حَصُولِ الْأَجْرِ مِنَ اللَّهِ تَعَالَى وَحِفْظِ اللَّهِ لَهُ.
- ٦- النَّوْمُ هُوَ الْمَوْتَةُ الصُّغْرَى، فَإِذَا اسْتَيْقَظَ الْمُسْلِمُ فَلْيَحْمَدِ اللَّهَ بَعْدَ اسْتِيقَاضِهِ قَائِلًا: «الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ».

نشاط

هذه السُّورُ الثلاثُ لها أسماءٌ خاصَّةٌ تُسَمَّى بها، سَجِّلْهَا فِي الْحَقْلِ التَّالِي:



السُّورَةُ	الاسمُ الخاصُّ	السببُ
قل هو الله أحد		
قل أعوذ برب الفلق		
قل أعوذ برب الناس		

للنوم سُنَنٌ أُخْرَى غَيْرُ مَا ذُكِرَ فِي الْحَدِيثِ، اذْكُر اثْنَتَيْنِ مِنْهَا.



١-

٢-

بِالتَّعَاوُنِ مَعَ مَجْمُوعَتِكَ عَلِّلْ: لِمَاذَا يُحَافِظُ الْمُسْلِمُ عَلَى الْأَذْكَارِ.



١-

٢-

٣-





١ اختر الإجابة الصحيحة:

أ- سورة (قل هو الله أحد) تعدل:

⬢ رُبْعُ الْقُرْآنِ ⬢ ثُلُثُ الْقُرْآنِ ⬢ نِصْفُ الْقُرْآنِ .

ب- تستحبُّ قراءةُ هذه السُّورِ الثلاثِ عند:

⬢ الأَكْلِ ⬢ دُخُولِ الْمَنْزِلِ ⬢ بعد كُلِّ صَلَاةٍ .

٢ عَدَدُ ثَلَاثًا مِنَ السُّنَنِ الَّتِي تُفَعَّلُ قَبْلَ النَّوْمِ .

٣ لِلنَّوْمِ فَوَائِدُ لِلْجِسْمِ عَدَدُ ثَلَاثًا مِنْهَا .

٤ مِنْ رَاوِيَةِ الْحَدِيثِ وَمَا صِفَاتُهَا وَأَخْبَارُهَا رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا وَعَنْ أَبِيهَا .