

## مِنْ آدَابِ الْأَكْلِ

عن عُمَرَ بْنِ أَبِي سَلَمَةَ  
رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا قَالَ: كُنْتُ غَلَامًا

تَرَبَّيْتُ فِي بَيْتِ  
رَسُولِ اللَّهِ ﷺ.

فِي حَجَرِ النَّبِيِّ ﷺ وَكَانَتْ يَدِي تَطْبِشُ فِي  
الصَّحْفَةِ فَقَالَ لِي رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: «يَا غَلَامُ سَمَّ  
اللَّهُ وَكُلْ بِيَمِينِكَ وَكُلْ مِمَّا يَلِيكَ»<sup>(١)</sup>.

إِنَاءٌ يَوْضَعُ فِيهِ  
الْأَكْلُ يَشْبَهُ  
الصَّحْنَ.

تَحْرُكُ وَلَا  
تَقْتَصِرُ عَلَى  
مَكَانٍ وَاحِدٍ.



التعريف بالراوي



كم يكون عمره حين مات رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ :

**اسمه ونسبه:** هو عُمَرُ بْنُ أَبِي سَلَمَةَ المخزومي.  
**صفاته:** وُلِدَ فِي السَّنَةِ الثَّانِيَةِ مِنَ الْهَجْرَةِ،  
وَأُمُّهُ أُمُّ سَلَمَةَ زَوْجَةُ الرَّسُولِ ﷺ.  
**وأخباره:** تَرَبَّيْتُ فِي بَيْتِ النَّبَوَةِ، تَوَلَّى إِمَارَةَ  
الْبَحْرَيْنِ<sup>(٢)</sup> فِي خِلَافَةِ عَلِيٍّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ.  
**وفاته:** تَوَفِيَ سَنَةَ (٨٣) هـ.

## إرشادات في موضوع الحديث

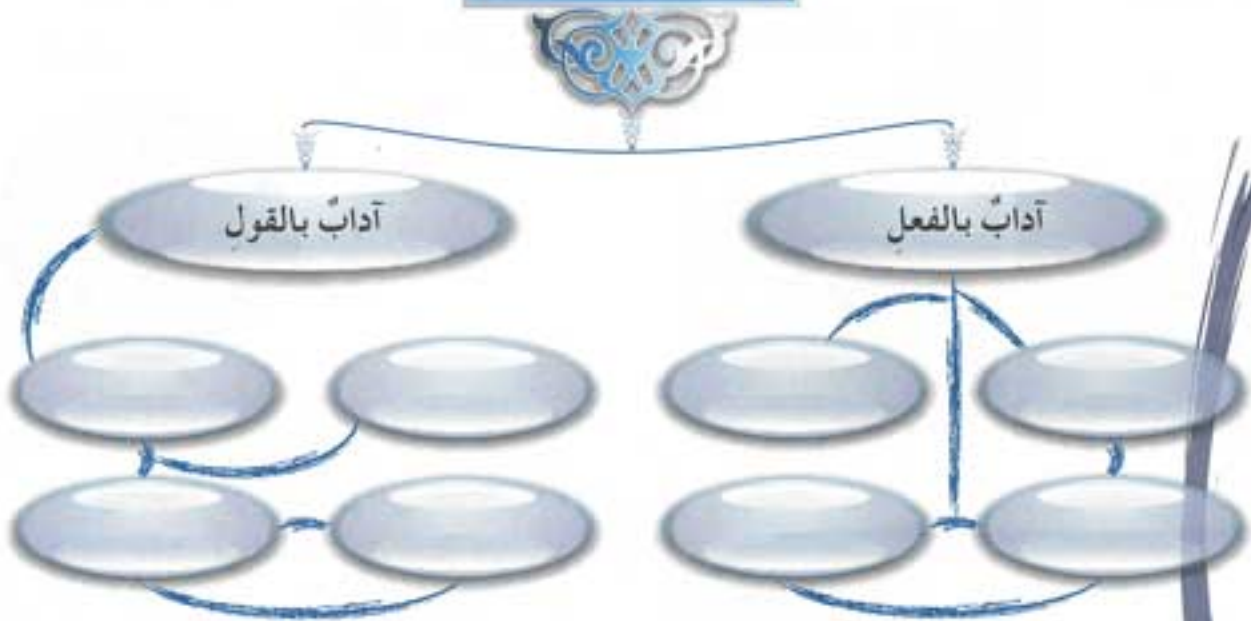
- ١- الطعام والشراب نعمة عظيمة من نعم الله تعالى على عباده، فيجب شكر الله عليها.
- ٢- على المسلم أن يبدأ الأكل بقول: (بِسْمِ اللَّهِ) وإذا انتهى أن يقول: (الحمد لله).
- ٣- يأكل المسلم مما يليه حتى لا يُقَدَّر الطعام على غيره.
- ٤- العبث بالطعام يخالف شكر النعمة.
- ٥- على المسلم أن يُرشد غيره إلى آداب الأكل والشرب.

(١) أخرجه البخاري في كتاب الأطعمة، باب التسمية على الطعام والأكل باليمين رقم ٥٣٧٦ واللفظ له، ومسلم في كتاب الأشربة، باب آداب الطعام والشراب وأحكامها رقم ١٠٨٠.  
(٢) المراد بها المنطقة الشرقية حالياً.

## نشاط

في الجدول التالي اكتب بعضاً من آداب الأكل والشرب:

## آداب الأكل والشرب



- يكتب الطالب في الحقول ما يناسبها.

التصرفات التالية تقع من بعض الطلاب أثناء تناول الطعام في المدرسة،  
فما توجيهك لهم؟

التوجيه	التصرفات
	رَمَى بقايا الطعام.
	الأكل باليد اليسرى.
	تَرَكَ التسمية قبل الأكل.
	تَرَكَ حَمْدَ اللَّهِ بعد الأكل.



املا الحديث بالاستعانة بالرسم التالي :  
 قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: « مَا مَلَأَ آدَمِي وَعَاءَ شَرًّا مِنْ بَطْنٍ بِحَسْبِ ابْنِ آدَمَ أَكْلَاتٌ  
 يُقْمَنُ صَلْبُهُ إِنْ كَانَ لَا مُحَالَةَ فَثُلُثٌ .....، وَثُلُثٌ .....،  
 وَثُلُثٌ ..... » (١).



اقترح حلولاً لمن توافرت عنده أطعمة كثيرة بعد مناسبة عائلية :



- ١-
- ٢-
- ٣-



يتعاون الطلاب في جمع هواتف المبررات الخيرية في المنطقة التي تستقبل  
 فائض الأطعمة، وتوضع في ورقة تعلق في مكان مناسب من المدرسة.



اقترح أفكاراً للتصرف في بقايا الأطعمة التي في المدرسة؟



(١) أخرجه الترمذي في كتاب الزهد باب ما جاء في كثرة الأكل برقم ٢٣٨٠.

## فكر

مر بك سبعة من الصحابة رواة الأحاديث وهم «عبدالله بن عمرو بن العاص، عبدالله بن مسعود، أبو هريرة، عائشة، أنس بن مالك، أبو موسى الأشعري، عمر بن أبي سلمة» رضي الله عنهم.  
رتبهم على حسب وفاتهم «٣٢-٥٧-٩٣-٦٥-٤٢-٨٣»

اسم الصحابي	سنة وفاته	مكان الوفاة إن وجد
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

## التقويم

- ١ عَدِّدْ خَمْسَةً مِنْ آدَابِ الْأَكْلِ .
- ٣ مَا فَائِدَةُ التَّسْمِيَةِ عِنْدَ الْأَكْلِ ؟
- ٤ لَخِّصْ مَا تَعْرِفُهُ عَنْ رَاوِي الْحَدِيثِ رَوَاهُ ؟