تعليم جدة

التقويم الدراسي للفصل الثاني لعام ١٤٣٠/ ١٤٣١هـ

هدية خاصة

أسابيع الدراسة (١٦ أسبوعا + أسبوعان اختبارات = ١٨ أسبوعا)	٨٠ يوماً دراسي	١٠ أيام الإجازات

الأسبوع	الأول		الثاني		الثالث		الرابع	
التاريخ	٣/٦	٣/١٠	٣/١٣	٣/١٧	٣/٢٠	٣/٢٤	٣/٢٧	٤/١
الأسبوع	الخامس		السادس		السابع		الثامن	
التاريخ	٤/٤	٤/٨	٤/١١	٤/١٥	٤/١٨	٤/٢٢	٤/٢٥	٤/٢٩
الأسبوع	التاسع		العاشر		الحادي عشر		الثاني عشر	
التاريخ	٥/١٠	٥/١٤	٥/١٧	٥/٢١	٥/٢٤	٥/٢٨	٦/١	٦/٥
الأسبوع	الثالث عشر		الرابع عشر		الخامس عشر		السادس عشر	
التاريخ	٦/٨	٦/١٢	٦/١٥	٦/١٩	٦/٢٢	٦/٢٦	٦/٢٩	٧/٤
الأسبوع	السابع عشر	اختبار الفصل الدراسي الأول		الثامن عشر	الحَيَاةُ مَلِيئَةٌ بِالحِجَارَةِ فَلاَ تَتَعَثَّر بِهَا بَلْ اجْمَعْهَا وَابْنِ بِهَا سُلَّماً تَصْعَدُ بِهِ نَحْوَ النَّجَاح			
التاريخ	٧/٧	٧/١١	٧/١٤	٧/١٨				

الشهر	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء
3	٦	٧	٨	٩	١٠		١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠					
4					١		٤	٥	٦	٧	٨	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩
5							١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨					
6	١	٢	٣	٤	٥		٨	٩	١٠	١١	١٢	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٩				
7		١	٢	٣	٤		٧	٨	٩	١٠	١١	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	مع أجمل تحيات أخوكم مدير المدرسة alwasmi thallab@hotmail.com									

العام الدراسي	١٤٣٠ / ١٤٣١هـ	٢٠٠٩ / ٢٠١٠م		بداية الدراسة للفصل الدراسي الثاني	السبت ٠٦ / ٠٣ / ١٤٣١هـ
بداية الدراسة للفصل الدراسي الثاني	السبت ١٤ / ١٠ / ١٤٣١هـ			بداية اجازة منتصف الفصل الثاني	نهاية دوام الأربعاء ٢٩ / ٠٤ / ١٤٣١هـ
بداية إجازة عيد الاضحى	نهاية دوام الأربعاء ٠١ / ١٢ / ١٤٣١هـ			بداية الدراسة بعد اجازة منتصف الفصل الثاني	السبت ١٠ / ٠٥ /١٤٣١هـ
بداية الدراسة بعد إجازة عيد الاضحى	السبت ١٨ / ١٢ / ١٤٣١هـ			بداية إختبارات الفصل الدراسي الثاني	السبت ٠٧ / ٠٧ / ١٤٣١هـ
بداية إختبارات الفصل الدراسي الاول	السبت ٢٢ / ٠٢ / ١٤٣١هـ			بداية إجازة نهاية العام	نهاية دوام الاربعاء ١٨ / ٠٧ / ١٤٣١هـ
بداية إجازة منتصف العام	نهاية دوام الاربعاء ٠٣ / ٠٣ / ١٤٣١هـ			بداية العام الدراسي الجديد	السبت ١٦ / ١٠ / ١٤٣١هـ

#	3		#	3		#	3		#	4 / 3		#	4	
الأول	السبت	٠٦ / ٠٣ / ١٤٣١هـ	الثاني	السبت	١٣ / ٠٣ / ١٤٣١هـ	الثالث	السبت	٢٠ / ٠٣ / ١٤٣١هـ	الرابع	السبت	٢٧ / ٠٣ / ١٤٣١هـ	الخامس	السبت	٠٤ / ٠٤ / ١٤٣١هـ
	الأحد	٠٧ / ٠٣ / ١٤٣١هـ		الأحد	١٤ / ٠٣ / ١٤٣١هـ		الأحد	٢١ / ٠٣ / ١٤٣١هـ		الأحد	٢٨ / ٠٣ / ١٤٣١هـ		الأحد	٠٥ / ٠٤ / ١٤٣١هـ
	الاثنين	٠٨ / ٠٣ / ١٤٣١هـ		الاثنين	١٥ / ٠٣ / ١٤٣١هـ		الاثنين	٢٢ / ٠٣ / ١٤٣١هـ		الاثنين	٢٩ / ٠٣ / ١٤٣١هـ		الاثنين	٠٦ / ٠٤ / ١٤٣١هـ
	الثلاثاء	٠٩ / ٠٣ / ١٤٣١هـ		الثلاثاء	١٦ / ٠٣ / ١٤٣١هـ		الثلاثاء	٢٣ / ٠٣ / ١٤٣١هـ		الثلاثاء	٣٠ / ٠٣ / ١٤٣١هـ		الثلاثاء	٠٧ / ٠٤ / ١٤٣١هـ
	الأربعاء	١٠ / ٠٣ / ١٤٣١هـ		الأربعاء	١٧ / ٠٣ / ١٤٣١هـ		الأربعاء	٢٤ / ٠٣ / ١٤٣١هـ		الأربعاء	١ / ٠٤ / ١٤٣١هـ		الأربعاء	٠٨ / ٠٤ / ١٤٣١هـ

#	4		#	4		#	5		#	5		#	5	
السادس	السبت	١١ / ٠٤ / ١٤٣١هـ	السابع	السبت	١٨ / ٠٤ / ١٤٣١هـ	الثامن	السبت	٢٥ / ٠٤ / ١٤٣١هـ	التاسع	السبت	١٠ / ٠٥ / ١٤٣١هـ	العاشر	السبت	١٧ / ٠٥ / ١٤٣١هـ
	الأحد	١٢ / ٠٤ / ١٤٣١هـ		الأحد	١٩ / ٠٤ / ١٤٣١هـ		الأحد	٢٦ / ٠٤ / ١٤٣١هـ		الأحد	١١ / ٠٥ / ١٤٣١هـ		الأحد	١٨ / ٠٥ / ١٤٣١هـ
	الاثنين	١٣ / ٠٤ / ١٤٣١هـ		الاثنين	٢٠ / ٠٤ / ١٤٣١هـ		الاثنين	٢٧ / ٠٤ / ١٤٣١هـ		الاثنين	١٢ / ٠٥ / ١٤٣١هـ		الاثنين	١٩ / ٠٥ / ١٤٣١هـ
	الثلاثاء	١٤ / ٠٤ / ١٤٣١هـ		الثلاثاء	٢١ / ٠٤ / ١٤٣١هـ		الثلاثاء	٢٨ / ٠٤ / ١٤٣١هـ		الثلاثاء	١٣ / ٠٥ / ١٤٣١هـ		الثلاثاء	٢٠ / ٠٥ / ١٤٣١هـ
	الأربعاء	١٥ / ٠٤ / ١٤٣١هـ		الأربعاء	٢٢ / ٠٤ / ١٤٣١هـ		الأربعاء	٢٩ / ٠٤ / ١٤٣١هـ		الأربعاء	١٤ / ٠٥ / ١٤٣١هـ		الأربعاء	٢١ / ٠٥ / ١٤٣١هـ

#	6		#	6		#	6		#	6		#	6	
الحادي عشر	السبت	٢٤ / ٠٥ / ١٤٣١هـ	الثاني عشر	السبت	٠١ / ٠٦ / ١٤٣١هـ	الثالث عشر	السبت	٠٨ / ٠٦ / ١٤٣١هـ	الرابع عشر	السبت	١٥ / ٠٦ / ١٤٣١هـ	الخامس عشر	السبت	٢٢ / ٠٦ / ١٤٣١هـ
	الأحد	٢٥ / ٠٥ / ١٤٣١هـ		الأحد	٠٢ / ٠٦ / ١٤٣١هـ		الأحد	٠٩ / ٠٦ / ١٤٣١هـ		الأحد	١٦ / ٠٦ / ١٤٣١هـ		الأحد	٢٣ / ٠٦ / ١٤٣١هـ
	الاثنين	٢٦ / ٠٥ / ١٤٣١هـ		الاثنين	٠٣ / ٠٦ / ١٤٣١هـ		الاثنين	١٠ / ٠٦ / ١٤٣١هـ		الاثنين	١٧ / ٠٦ / ١٤٣١هـ		الاثنين	٢٤ / ٠٦ / ١٤٣١هـ
	الثلاثاء	٢٧ / ٠٥ / ١٤٣١هـ		الثلاثاء	٠٤ / ٠٦ / ١٤٣١هـ		الثلاثاء	١١ / ٠٦ / ١٤٣١هـ		الثلاثاء	١٨ / ٠٦ / ١٤٣١هـ		الثلاثاء	٢٥ / ٠٦ / ١٤٣١هـ
	الأربعاء	٢٨ / ٠٥ / ١٤٣١هـ		الأربعاء	٠٥ / ٠٦ / ١٤٣١هـ		الأربعاء	١٢ / ٠٦ / ١٤٣١هـ		الأربعاء	١٩ / ٠٦ / ١٤٣١هـ		الأربعاء	٢٦ / ٠٦ / ١٤٣١هـ

#	7 / 6		#	7		#	7	
السادس عشر	السبت	٢٩ / ٠٦ / ١٤٣١هـ	السابع عشر	السبت	٠٧ / ٠٧ / ١٤٣١هـ	الثامن عشر	السبت	١٤ / ٠٧ / ١٤٣١هـ
	الأحد	٠١ / ٠٧ / ١٤٣١هـ		الأحد	٠٨ / ٠٧ / ١٤٣١هـ		الأحد	١٥ / ٠٧ / ١٤٣١هـ
	الاثنين	٠٢ / ٠٧ / ١٤٣١هـ		الاثنين	٠٩ / ٠٧ / ١٤٣١هـ		الاثنين	١٦ / ٠٧ / ١٤٣١هـ
	الثلاثاء	٠٣ / ٠٧ / ١٤٣١هـ		الثلاثاء	١٠ / ٠٧ / ١٤٣١هـ		الثلاثاء	١٧ / ٠٧ / ١٤٣١هـ
	الأربعاء	٠٤ / ٠٧ / ١٤٣١هـ		الأربعاء	١١ / ٠٧ / ١٤٣١هـ		الأربعاء	١٨ / ٠٧ / ١٤٣١هـ

ثقتي بنفسي كيف ابنيها (الصبر ثم الصبر ثم الصبر)

عدم الثقة بالنفس سلسلة تبدأ بـ
١-انعدام الثقة بالنفس يؤدي إلى
٢-الاعتقاد بأن الآخرين يرون ضعفي وسلبياتي. يؤدي إلى
٣-القلق بفعل هذا الإحساس والتفاعل معه.بأن يُدر عنك سلوك أو تَرف سيئ لا يمثل شخصيتك غالباً. يؤدي إلى
٤-الإحساس بالخجل من نفسك.

بناء الثقة بالنفس تكون بـ :
١- فكرة تولد في دماغك وتتجاوب معها وتشكلها أنت.
٢-أنت ناجح وواثق واستمع إلى حديث نفسك وأمحو كل كلمة إحباط.
٣-الماضي قد انتهى بكل ما فيه.
٤-ابتعد عن المقارنة بالآخرين.
٥-ركز على إبداعاتك ونمها.

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com