

أسابيع الدراسة (١٦ أسبوعاً + أسبوعان اختبارات = ١٨ أسبوعاً)		٨٠ يوماً دراسياً		١٠ أيام الإجازات	
الأسبوع	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس
التاريخ	٣/٩ - ٣/١٣	٣/١٦ - ٣/٢٠	٣/٢٣ - ٣/٢٧	٣/٣٠ - ٤/٤	
الأسبوع	السادس	السابع	الثامن	التاسع	العاشر
التاريخ	٤/٧ - ٤/١١	٤/١٤ - ٤/١٨	٤/٢١ - ٤/٢٥	٤/٢٨ - ٥/٢	
الأسبوع	الحادي عشر	الثاني عشر	الثالث عشر	الرابع عشر	الخامس عشر
التاريخ	٥/١٢ - ٥/١٦	٥/١٩ - ٥/٢٣	٥/٢٦ - ٥/٣٠	٦/٣ - ٦/٧	
الأسبوع	السادس عشر	السابع عشر	الثامن عشر	التاسع عشر	العاشر عشر
التاريخ	٦/١٠ - ٦/١٤	٦/١٧ - ٦/٢١	٦/٢٤ - ٦/٢٨	٧/٢ - ٧/٦	
الأسبوع	الثاني عشر	اختبار الفصل الدراسي الثاني	الثالث عشر	الرابع عشر	الخامس عشر
التاريخ	٧/٩ - ٧/١٣	٧/١٦ - ٧/٢٠			

الشهر	الربيع	الصيف	الخريف	الشتاء																					
3	٩	١٠	١١	١٢	١٢	١٣	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٧	٢٧	٢٧	٢٧	٢٧	٢٧	٢٧	٢٧	٢٧
4	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٨	٢٩	٣٠	
5				١	٢	٣	٥	٦	٧	٨	٩	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩
6	٣	٤	٥	٦	٧	٨	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨				
7	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠									

العام الدراسي	١٤٣١ / ١٤٣٢	٢٠١٠ / ٢٠١١
بداية الدراسة للفصل الدراسي الأول	السبت ١٦ / ١٠ / ١٤٣١هـ	
بداية إجازة عيد الاضحى	نهاية دوام الأربعاء ٠٤ / ١٢ / ١٤٣١هـ	
بداية الدراسة بعد إجازة عيد الاضحى	الاثنين ١٦ / ١٢ / ١٤٣١هـ	
بداية إختبارات الفصل الدراسي الأول	السبت ١٨ / ٠٢ / ١٤٣٢هـ	
بداية إجازة منتصف العام	نهاية دوام الأربعاء ٢٩ / ٠٢ / ١٤٣٢هـ	
بداية الدراسة للفصل الدراسي الثاني		السبت ٠٩ / ٠٣ / ١٤٣٢هـ
بداية إجازة منتصف الفصل الثاني		نهاية دوام الأربعاء ٠٢ / ٠٥ / ١٤٣٢هـ
بداية إختبارات الفصل الدراسي الثاني		السبت ٠٧ / ٠٧ / ١٤٣٢هـ
بداية إجازة نهاية العام		نهاية دوام الأربعاء ٠٩ / ٠٧ / ١٤٣٢هـ
بداية العام الدراسي الجديد		السبت ١٢ / ١٠ / ١٤٣٢هـ

#	3	#	3	#	3	#	3	#
الأسبوع	الثاني عشر	الثالث عشر	الرابع عشر	الخامس عشر	السادس عشر	السابع عشر	الثامن عشر	التاسع عشر
التاريخ	١٠ / ٠٩ / ١٤٣٢هـ	١١ / ٠٩ / ١٤٣٢هـ	١٢ / ٠٩ / ١٤٣٢هـ	١٣ / ٠٩ / ١٤٣٢هـ	١٤ / ٠٩ / ١٤٣٢هـ	١٥ / ٠٩ / ١٤٣٢هـ	١٦ / ٠٩ / ١٤٣٢هـ	١٧ / ٠٩ / ١٤٣٢هـ
الأسبوع	العاشر عشر	الحادي عشر	الثاني عشر	الثالث عشر	الرابع عشر	الخامس عشر	السادس عشر	السابع عشر
التاريخ	١٠ / ٠٨ / ١٤٣٢هـ	١١ / ٠٨ / ١٤٣٢هـ	١٢ / ٠٨ / ١٤٣٢هـ	١٣ / ٠٨ / ١٤٣٢هـ	١٤ / ٠٨ / ١٤٣٢هـ	١٥ / ٠٨ / ١٤٣٢هـ	١٦ / ٠٨ / ١٤٣٢هـ	١٧ / ٠٨ / ١٤٣٢هـ
الأسبوع	السادس عشر	السابع عشر	الثامن عشر	التاسع عشر	العاشر عشر	الحادي عشر	الثاني عشر	الثالث عشر
التاريخ	١٠ / ٠٧ / ١٤٣٢هـ	١١ / ٠٧ / ١٤٣٢هـ	١٢ / ٠٧ / ١٤٣٢هـ	١٣ / ٠٧ / ١٤٣٢هـ	١٤ / ٠٧ / ١٤٣٢هـ	١٥ / ٠٧ / ١٤٣٢هـ	١٦ / ٠٧ / ١٤٣٢هـ	١٧ / ٠٧ / ١٤٣٢هـ
الأسبوع	الثالث عشر	الرابع عشر	الخامس عشر	السادس عشر	السابع عشر	الثامن عشر	التاسع عشر	العاشر عشر
التاريخ	١٠ / ٠٦ / ١٤٣٢هـ	١١ / ٠٦ / ١٤٣٢هـ	١٢ / ٠٦ / ١٤٣٢هـ	١٣ / ٠٦ / ١٤٣٢هـ	١٤ / ٠٦ / ١٤٣٢هـ	١٥ / ٠٦ / ١٤٣٢هـ	١٦ / ٠٦ / ١٤٣٢هـ	١٧ / ٠٦ / ١٤٣٢هـ
الأسبوع	الثامن عشر	التاسع عشر	العاشر عشر	الحادي عشر	الثاني عشر	الثالث عشر	الرابع عشر	الخامس عشر
التاريخ	١٠ / ٠٥ / ١٤٣٢هـ	١١ / ٠٥ / ١٤٣٢هـ	١٢ / ٠٥ / ١٤٣٢هـ	١٣ / ٠٥ / ١٤٣٢هـ	١٤ / ٠٥ / ١٤٣٢هـ	١٥ / ٠٥ / ١٤٣٢هـ	١٦ / ٠٥ / ١٤٣٢هـ	١٧ / ٠٥ / ١٤٣٢هـ
الأسبوع	الثالث عشر	الرابع عشر	الخامس عشر	السادس عشر	السابع عشر	الثامن عشر	التاسع عشر	العاشر عشر
التاريخ	١٠ / ٠٤ / ١٤٣٢هـ	١١ / ٠٤ / ١٤٣٢هـ	١٢ / ٠٤ / ١٤٣٢هـ	١٣ / ٠٤ / ١٤٣٢هـ	١٤ / ٠٤ / ١٤٣٢هـ	١٥ / ٠٤ / ١٤٣٢هـ	١٦ / ٠٤ / ١٤٣٢هـ	١٧ / ٠٤ / ١٤٣٢هـ
الأسبوع	الثامن عشر	التاسع عشر	العاشر عشر	الحادي عشر	الثاني عشر	الثالث عشر	الرابع عشر	الخامس عشر
التاريخ	١٠ / ٠٣ / ١٤٣٢هـ	١١ / ٠٣ / ١٤٣٢هـ	١٢ / ٠٣ / ١٤٣٢هـ	١٣ / ٠٣ / ١٤٣٢هـ	١٤ / ٠٣ / ١٤٣٢هـ	١٥ / ٠٣ / ١٤٣٢هـ	١٦ / ٠٣ / ١٤٣٢هـ	١٧ / ٠٣ / ١٤٣٢هـ
الأسبوع	الثالث عشر	الرابع عشر	الخامس عشر	السادس عشر	السابع عشر	الثامن عشر	التاسع عشر	العاشر عشر
التاريخ	١٠ / ٠٢ / ١٤٣٢هـ	١١ / ٠٢ / ١٤٣٢هـ	١٢ / ٠٢ / ١٤٣٢هـ	١٣ / ٠٢ / ١٤٣٢هـ	١٤ / ٠٢ / ١٤٣٢هـ	١٥ / ٠٢ / ١٤٣٢هـ	١٦ / ٠٢ / ١٤٣٢هـ	١٧ / ٠٢ / ١٤٣٢هـ
الأسبوع	الثامن عشر	التاسع عشر	العاشر عشر	الحادي عشر	الثاني عشر	الثالث عشر	الرابع عشر	الخامس عشر
التاريخ	١٠ / ٠١ / ١٤٣٢هـ	١١ / ٠١ / ١٤٣٢هـ	١٢ / ٠١ / ١٤٣٢هـ	١٣ / ٠١ / ١٤٣٢هـ	١٤ / ٠١ / ١٤٣٢هـ	١٥ / ٠١ / ١٤٣٢هـ	١٦ / ٠١ / ١٤٣٢هـ	١٧ / ٠١ / ١٤٣٢هـ
الأسبوع	الثالث عشر	الرابع عشر	الخامس عشر	السادس عشر	السابع عشر	الثامن عشر	التاسع عشر	العاشر عشر
التاريخ	١٠ / ٠٠ / ١٤٣٢هـ	١١ / ٠٠ / ١٤٣٢هـ	١٢ / ٠٠ / ١٤٣٢هـ	١٣ / ٠٠ / ١٤٣٢هـ	١٤ / ٠٠ / ١٤٣٢هـ	١٥ / ٠٠ / ١٤٣٢هـ	١٦ / ٠٠ / ١٤٣٢هـ	١٧ / ٠٠ / ١٤٣٢هـ
الأسبوع	الثامن عشر	التاسع عشر	العاشر عشر	الحادي عشر	الثاني عشر	الثالث عشر	الرابع عشر	الخامس عشر
التاريخ	١٠ / ١٢ / ١٤٣٢هـ	١١ / ١٢ / ١٤٣٢هـ	١٢ / ١٢ / ١٤٣٢هـ	١٣ / ١٢ / ١٤٣٢هـ	١٤ / ١٢ / ١٤٣٢هـ	١٥ / ١٢ / ١٤٣٢هـ	١٦ / ١٢ / ١٤٣٢هـ	١٧ / ١٢ / ١٤٣٢هـ
الأسبوع	الثالث عشر	الرابع عشر	الخامس عشر	السادس عشر	السابع عشر	الثامن عشر	التاسع عشر	العاشر عشر
التاريخ	١٠ / ١١ / ١٤٣٢هـ	١١ / ١١ / ١٤٣٢هـ	١٢ / ١١ / ١٤٣٢هـ	١٣ / ١١ / ١٤٣٢هـ	١٤ / ١١ / ١٤٣٢هـ	١٥ / ١١ / ١٤٣٢هـ	١٦ / ١١ / ١٤٣٢هـ	١٧ / ١١ / ١٤٣٢هـ
الأسبوع	الثامن عشر	التاسع عشر	العاشر عشر	الحادي عشر	الثاني عشر	الثالث عشر	الرابع عشر	الخامس عشر
التاريخ	١٠ / ١٠ / ١٤٣٢هـ	١١ / ١٠ / ١٤٣٢هـ	١٢ / ١٠ / ١٤٣٢هـ	١٣ / ١٠ / ١٤٣٢هـ	١٤ / ١٠ / ١٤٣٢هـ	١٥ / ١٠ / ١٤٣٢هـ	١٦ / ١٠ / ١٤٣٢هـ	١٧ / ١٠ / ١٤٣٢هـ
الأسبوع	الثالث عشر	الرابع عشر	الخامس عشر	السادس عشر	السابع عشر	الثامن عشر	التاسع عشر	العاشر عشر
التاريخ	١٠ / ٠٩ / ١٤٣٢هـ	١١ / ٠٩ / ١٤٣٢هـ	١٢ / ٠٩ / ١٤٣٢هـ	١٣ / ٠٩ / ١٤٣٢هـ	١٤ / ٠٩ / ١٤٣٢هـ	١٥ / ٠٩ / ١٤٣٢هـ	١٦ / ٠٩ / ١٤٣٢هـ	١٧ / ٠٩ / ١٤٣٢هـ
الأسبوع	الثامن عشر	التاسع عشر	العاشر عشر	الحادي عشر	الثاني عشر	الثالث عشر	الرابع عشر	الخامس عشر
التاريخ	١٠ / ٠٨ / ١٤٣٢هـ	١١ / ٠٨ / ١٤٣٢هـ	١٢ / ٠٨ / ١٤٣٢هـ	١٣ / ٠٨ / ١٤٣٢هـ	١٤ / ٠٨ / ١٤٣٢هـ	١٥ / ٠٨ / ١٤٣٢هـ	١٦ / ٠٨ / ١٤٣٢هـ	١٧ / ٠٨ / ١٤٣٢هـ
الأسبوع	الثالث عشر	الرابع عشر	الخامس عشر	السادس عشر	السابع عشر	الثامن عشر	التاسع عشر	العاشر عشر
التاريخ	١٠ / ٠٧ / ١٤٣٢هـ	١١ / ٠٧ / ١٤٣٢هـ	١٢ / ٠٧ / ١٤٣٢هـ	١٣ / ٠٧ / ١٤٣٢هـ	١٤ / ٠٧ / ١٤٣٢هـ	١٥ / ٠٧ / ١٤٣٢هـ	١٦ / ٠٧ / ١٤٣٢هـ	١٧ / ٠٧ / ١٤٣٢هـ
الأسبوع	الثامن عشر	التاسع عشر	العاشر عشر	الحادي عشر	الثاني عشر	الثالث عشر	الرابع عشر	الخامس عشر
التاريخ	١٠ / ٠٦ / ١٤٣٢هـ	١١ / ٠٦ / ١٤٣٢هـ	١٢ / ٠٦ / ١٤٣٢هـ	١٣ / ٠٦ / ١٤٣٢هـ	١٤ / ٠٦ / ١٤٣٢هـ	١٥ / ٠٦ / ١٤٣٢هـ	١٦ / ٠٦ / ١٤٣٢هـ	١٧ / ٠٦ / ١٤٣٢هـ
الأسبوع	الثالث عشر	الرابع عشر	الخامس عشر	السادس عشر	السابع عشر	الثامن عشر	التاسع عشر	العاشر عشر
التاريخ	١٠ / ٠٥ / ١٤٣٢هـ	١١ / ٠٥ / ١٤٣٢هـ	١٢ / ٠٥ / ١٤٣٢هـ	١٣ / ٠٥ / ١٤٣٢هـ	١٤ / ٠٥ / ١٤٣٢هـ	١٥ / ٠٥ / ١٤٣٢هـ	١٦ / ٠٥ / ١٤٣٢هـ	١٧ / ٠٥ / ١٤٣٢هـ
الأسبوع	الثامن عشر	التاسع عشر	العاشر عشر	الحادي عشر	الثاني عشر	الثالث عشر	الرابع عشر	الخامس عشر
التاريخ	١٠ / ٠٤ / ١٤٣٢هـ	١١ / ٠٤ / ١٤٣٢هـ	١٢ / ٠٤ / ١٤٣٢هـ	١٣ / ٠٤ / ١٤٣٢هـ	١٤ / ٠٤ / ١٤٣٢هـ	١٥ / ٠٤ / ١٤٣٢هـ	١٦ / ٠٤ / ١٤٣٢هـ	١٧ / ٠٤ / ١٤٣٢هـ
الأسبوع	الثالث عشر	الرابع عشر	الخامس عشر	السادس عشر	السابع عشر	الثامن عشر	التاسع عشر	العاشر عشر
التاريخ	١٠ / ٠٣ / ١٤٣٢هـ	١١ / ٠٣ / ١٤٣٢هـ	١٢ / ٠٣ / ١٤٣٢هـ	١٣ / ٠٣ / ١٤٣٢هـ	١٤ / ٠٣ / ١٤٣٢هـ	١٥ / ٠٣ / ١٤٣٢هـ	١٦ / ٠٣ / ١٤٣٢هـ	١٧ / ٠٣ / ١٤٣٢هـ
الأسبوع	الثامن عشر	التاسع عشر	العاشر عشر	الحادي عشر	الثاني عشر	الثالث عشر	الرابع عشر	الخامس عشر
التاريخ	١٠ / ٠٢ / ١٤٣٢هـ	١١ / ٠٢ / ١٤٣٢هـ	١٢ / ٠٢ / ١٤٣٢هـ	١٣ / ٠٢ / ١٤٣٢هـ	١٤ / ٠٢ / ١٤٣٢هـ	١٥ / ٠٢ / ١٤٣٢هـ	١٦ / ٠٢ / ١٤٣٢هـ	١٧ / ٠٢ / ١٤٣٢هـ
الأسبوع	الثالث عشر	الرابع عشر	الخامس عشر	السادس عشر	السابع عشر	الثامن عشر	التاسع عشر	العاشر عشر
التاريخ	١٠ / ٠١ / ١٤٣٢هـ	١١ / ٠١ / ١٤٣٢هـ	١٢ / ٠١ / ١٤٣٢هـ	١٣ / ٠١ / ١٤٣٢هـ	١٤ / ٠١ / ١٤٣٢هـ	١٥ / ٠١ / ١٤٣٢هـ	١٦ / ٠١ / ١٤٣٢هـ	١٧ / ٠١ / ١٤٣٢هـ
الأسبوع	الثامن عشر	التاسع عشر	العاشر عشر	الحادي عشر	الثاني عشر	الثالث عشر	الرابع عشر	الخامس عشر
التاريخ	١٠ / ٠٠ / ١٤٣٢هـ	١١ / ٠٠ / ١٤٣٢هـ	١٢ / ٠٠ / ١٤٣٢هـ	١٣ / ٠٠ / ١٤٣٢هـ	١٤ / ٠٠ / ١٤٣٢هـ	١٥ / ٠٠ / ١٤٣٢هـ	١٦ / ٠٠ / ١٤٣٢هـ	١٧ / ٠٠ / ١٤٣٢هـ

ثقتي بنفسي كيف ابنيها (الصبر ثم الصبر ثم الصبر)

بناء الثقة بالنفس تكون بـ:
 ١- فكرة تولد في دماغك وتتجارب معها وتشكلها أنت.
 ٢- أنت ناجح وواثق واستمع إلى حديث نفسك وأمحو كل كلمة إحباط.
 ٣- الماضي قد انتهى بكل ما فيه.
 ٤- ابتعد عن المقارنة بالآخرين.
 ٥- ركز على إبداعاتك ونمها.

عدم الثقة بالنفس سلسلة تبدأ بـ:
 ١- انعدام الثقة بالنفس يؤدي إلى
 ٢- الاعتقاد بأن الآخرين يرون ضعفي وسلباتي. يؤدي إلى
 ٣- القلق بفعل هذا الإحساس والتفاعل معه. بيان يدر عنك سلوك أو ترف سئ لا يمثل شخصيتك غالباً. يؤدي إلى
 ٤- الإحساس بالخجل من نفسك.