|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | أذكار الاستيقاظ والوضوء والمنزل والمسجد ... مع المتابعة \* | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| الذِّكْرُ عِنْدَ الاِسْتِيقَاظِ مِنَ النَّوْمِ : (( **الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ** )) [البخاري ومسلم ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| اليوم الأول | | |  | | اليوم الثاني | | | |  | | | اليوم الثالث | | | |  | | | اليوم الرابع | | | |  | | اليوم الخامس | | | | |  | | اليوم السادس | | | | |  | | اليوم السابع | | | | |  | |
| الذِّكْرُ قَبْلَ دُخُولِ الْخَلاَءِ : (( **اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخَبَائِثِ** )) [البخاري ومسلم] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| اليوم الأول | | | | | | اليوم الثاني | | | | | | | اليوم الثالث | | | | | | | اليوم الرابع | | | | | | اليوم الخامس | | | | | | | اليوم السادس | | | | | | | اليوم السابع | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  |  | |  |  | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  | |  |
| الذِّكْرُ عِنْدَ الْخُرُوجِ مِنَ الْخَلاَءِ : (( **غُفْرَانَكَ** )**)**  [صحيح أبي داود] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| اليوم الأول | | | | | | اليوم الثاني | | | | | | | اليوم الثالث | | | | | | | اليوم الرابع | | | | | | اليوم الخامس | | | | | | | اليوم السادس | | | | | | | اليوم السابع | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  |  | |  |  | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  | |  |
| الذِّكْرُ بَعْدَ الْوُضُوءِ : (( **أَشْهَدُ أَنْ لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّداً عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ** )) مَنْ قَالَهَا بَعْدَ الْوُضُوءِ فُتِحَتْ لَهُ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ الثَّمَانِيةُ يَدْخُلُ مِنْ أَيِّهَا شَاءَ .[مسلم ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| اليوم الأول | | | | | | اليوم الثاني | | | | | | | اليوم الثالث | | | | | | | اليوم الرابع | | | | | | اليوم الخامس | | | | | | | اليوم السادس | | | | | | | اليوم السابع | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  |  | |  |  | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  | |  |
| الذِّكْرُ عِنْدَ الْخُرُوجِ مِنَ الْمَنْزِلِ : **(( بِسْمِ اللهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللهِ لاَ حَوْلَ وَلاَ قُوَّةَ إِلاَّ بِاللهِ ))** يُقالُ لَهُ : هُدِيتَ ، وَكُفِيتَ ، وَوُقِيتَ ، وَتَتَنَحَّى عَنْهُ الشَّيَاطِينُ . [صحيح أبي داود] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| اليوم الأول | | | | | | اليوم الثاني | | | | | | | اليوم الثالث | | | | | | | اليوم الرابع | | | | | | اليوم الخامس | | | | | | | اليوم السادس | | | | | | | اليوم السابع | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  |  | |  |  | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  | |  |
| الذِّكْرُ عِنْدَ دُخُولِ الْمَنْزِلِ : (( **بِسْمِ اللهِ ، ثُمَّ يُسَلِّمُ عَلَى أَهْلِهِ** )) لحديث ‏:‏ ‏«‏ إذَا دَخَلَ الرَّجُلُ بَيْتَهُ فَذَكَرَ اللَّهَ تَعالى عِنْدَ دُخُولِهِ وَعِنْدَ طَعامِهِ قالَ الشِّيْطانُ‏:‏ لا مَبِيتَ لَكُمْ وَلا عَشاءَ؛ ... )) [مسلم] وحديث ‏:‏ «‏ثَلاَثَةٌ كُلُّهُمْ ضَامِنٌ على اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ‏: وَرَجُلٌ دَخَلَ بَيْتَهُ بِسلامٍ فَهُوَ ضَامنٌ على اللَّهِ سُبْحانَهُ وتَعَالى‏» [صحيح أبي داود] وفي حديث أنس ‏‏:‏ ‏ «‏يا بُنَيَّ إذَا دَخَلْتَ على أهْلِكَ فَسَلِّمْ تَكُنْ بَرَكَةً عَلَيْكَ وعلى أهْلِ بَيْتِكَ‏» | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| اليوم الأول | | | | | | اليوم الثاني | | | | | | | اليوم الثالث | | | | | | | اليوم الرابع | | | | | | اليوم الخامس | | | | | | | اليوم السادس | | | | | | | اليوم السابع | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  |  | |  |  | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  | |  |
| الذِّكْرُ عِنْدَ الخُرُوجِ إلى الْمَسْجِدِ : **«‏اللَّهُمَّ اجْعَلْ في قَلْبِي نُوراً وفي لِسانِي نُوراً وَاجْعَلْ في سَمْعِي نُوراً وَاجْعَلْ في بَصَري نُوراً وَاجْعَلْ مِنْ خَلْفِي نُوراً وَمِنْ أمامي نُوراً وَاجْعَلْ مِنْ فَوْقي نُوراً وَمِنْ تَحْتِي نُوراً اللَّهُمَّ أعْطِني نُوراً‏»** [مسلم] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| اليوم الأول | | | | | | اليوم الثاني | | | | | | | اليوم الثالث | | | | | | | اليوم الرابع | | | | | | اليوم الخامس | | | | | | | اليوم السادس | | | | | | | اليوم السابع | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  |  | |  |  | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  | |  |
| الذِّكْرُ عِنْدَ دُخُولِ الْمَسْجِدِ : (( **أَعُوذُ بِاللهِ الْعَظِيمِ ، وَبِوَجْهِهِ الْكَرِيمِ ، وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيِمِ ، مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ** )) إِذَا قَالَ ذَلِكَ قَالَ الشَّيْطَانُ : حُفِظَ مِنِّي سَائِرَ الْيَوْمِ .[صحيح أبي داود] (( **اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ** )) [مسلم] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| اليوم الأول | | | | | | اليوم الثاني | | | | | | | اليوم الثالث | | | | | | | اليوم الرابع | | | | | | اليوم الخامس | | | | | | | اليوم السادس | | | | | | | اليوم السابع | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  |  | |  |  | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  | |  |
| الذِّكْرُ عِنْدَ الخُرُوجِ مِنَ الْمَسْجِدِ : (( **اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ** )) [مسلم] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| اليوم الأول | | | | | | اليوم الثاني | | | | | | | اليوم الثالث | | | | | | | اليوم الرابع | | | | | | اليوم الخامس | | | | | | | اليوم السادس | | | | | | | اليوم السابع | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  |  | |  |  | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

\* الفكرة لتدريب وتعويد النفس على الأذكار اليومية ، وهذه الورقة كافية لمدة أسبوع وطريقتها : أسفل كل حديث صف أرقام مقسم إلى سبع مربعات كل مربع يمثل يوم واليوم مقسم لخمس مربعات حسب التكرار اليومي ( التقريبي ) للذكر ، فإذا أديت الذكر في موضعه كل مرة تظلل المربع الأول ثم الثاني وهكذا حتى اليوم السابع . إعداد / أحمد المرشد